



Associação de Beneficência do Sabugueiro

Relatório de Atividades _ 2024



Sabugueiro, março 2025

INTRODUÇÃO

A Direção da Associação de Beneficência do Sabugueiro, vem por este meio e de acordo com os estatutos, apresentar o seu Relatório de Atividades referente ao ano de 2024, procurando deste modo, dar conta das atividades desenvolvidas ao longo do ano.

O propósito é o de tornar público junto dos órgãos da associação, entidades e associados, o modo de funcionamento, o trabalho desenvolvido e os resultados alcançados, nas várias valências praticadas pela nossa instituição.

Na perspetiva de que este seja um ponto de chegada, procuramos juntar esforços para novos pontos de partida, em busca de melhorias naquilo que fazemos, proporcionando bem estar aos nossos utentes.

Refletindo sobre o que fazemos, procuramos sustentar os pontos fortes e acudir àquilo que possa ser mais frágil, de modo a implementar melhorias de modo a sermos cada vez mais uma IPSS de referência.

O trajeto que seguimos, contou com vários apoios e é com eles e com todos os contributos recolhidos na nossa comunidade, que pretendemos lançar pontes para o futuro, procurando ser cada vez melhores no que fazemos, apesar das dificuldades.



ATIVIDADES | CAMINHOS

A Associação de Beneficência do Sabugueiro é reconhecida em toda a região, como uma **IPSS que presta um bom serviço** e isso revela-se nos contatos e procura que registamos por parte de familiares de idosos que nos procuram. No entanto, os caminhos que seguimos, revelam muitas adversidades, já que se trata de um trabalho duro, difícil e algumas vezes pouco reconhecido.

As valências mais determinantes são Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), conhecida como Lar e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), onde concentramos maiores esforços e mobilização de meios. Em nosso entender, o trabalho desenvolvido nestas áreas ao longo de 2024 foi francamente positivo, fruto do **empenhamento e do trabalho de equipa**.

Nesse sentido, fomos seguindo ao longo do ano, caminhos de crescimento e melhoria, com introdução de inovações nos serviços prestados e correções imediatas a fragilidades que pontualmente se nos foram deparando.



Das várias atividades desenvolvidas, registamos as que resultaram do programa de animação para idosos, contemplando **momentos felizes diários**, quer através da música, da dança, do cinema, ou na elaboração de trabalhos manuais, assim como saídas para passeios e caminhadas.

Reforçámos o conjunto de respostas nos **cuidados de saúde, de enfermagem e de farmácia**, de maneira a responder às necessidades do dia-a-dia, donde destacamos a substituição do médico da instituição. Este passo resultou numa maior disponibilidade médica, que permitiu voltarmos a ter consultas médicas para utentes do Lar e da aldeia em geral, com periodicidade quinzenal.

Este serviço continua a ter o apoio financeiro da Junta de Freguesia e do Município, numa parceria que consideramos muito positiva e ao mesmo tempo exemplar, já que **“todos ajudam, num bem maior para o Sabugueiro”**.

A valência **SAD - Serviço de Apoio ao Domicílio**, registou igualmente melhorias significativas, já que foram introduzidos mecanismos que ajudaram a cumprirmos a missão de levar comida, limpeza e conforto a vários lares do Sabugueiro, Aldeia da Serra e Póvoa.

Em 2024 **reforçámos a nossa frota automóvel**, uma vez que adquirimos finalmente a viatura de 5 lugares para o Serviço de Apoio Domiciliário e deslocação a consultas, já que a existente se encontra obsoleta e o carro elétrico não tem grande autonomia de bateria.

No que diz respeito a **poupança energética**, para além dos painéis solares que temos há vários anos e que irão ser remodelados, estamos já a beneficiar da instalação dos painéis fotovoltaicos, para diminuir a fatura da eletricidade. No interior do edifício, iniciámos um processo de substituição de equipamentos de consumo de gás, para consumo elétrico, de modo a diminuir a fatura de custos.

Ao longo do ano, fomos também ultrapassando algumas avarias, sobretudo no sistema de aquecimento do ar e de água, de que resultaram gastos acrescidos. No caso da ampliação do refeitório, ainda não foi possível obter apoio, mas continuamos a envidar esforços para que tal possa acontecer.



Nos últimos meses do ano, o **Hostel Criativo** começou a dar sinais de recuperação em termos de rentabilidade, fruto de uma parceria com as Ideias Soberbas, cujos resultados são já bastante visíveis.

No Hostel acolhemos ainda um conjunto de residências artísticas, de que resultou grande promoção para a nossa unidade, assim como para a aldeia em geral, já que foram muita divulgadas na comunicação social, incluindo na televisão.

A maior dessas residências chama-se “O Estado da Água”, um projeto multidisciplinar que contemplou residências artísticas e interações com a comunidade local, bem como a apresentação no Museu e forno comunitário, assim como no CineEco, dos trabalhos resultantes (nas áreas de desenho, escultura, instalação, fotografia e vídeo).

O Projeto **NOVO ALAVANCA**, prosseguiu a sua ação, apoiando pessoas mais vulneráveis e sinalizadas, sobretudo dependentes alcoólicas dos concelhos de Seia e Gouveia, numa perspetiva de reinserção social. Com sede em Seia, nas instalações do Elo Comum, cedidas pelo município, este é um projeto decisivo no apoio a quem precisa, e no qual a associação continua a apostar.



Registamos igualmente o facto da nossa Associação continuar a participar de forma ativa em vários organismos do concelho: CLAS – Comissão Local de Ação Social do Concelho de Seia e Conselho Geral do Agrupamento de Escolas de Seia.

SITUAÇÃO FINANCEIRA

Sobre a situação financeira da instituição, podemos afirmar que apesar das dificuldades, conseguimos bons resultados, o que permite boa solidez da nossa instituição. Sabendo da constante subida de preços, não deixámos de praticar solidariedade, e ao mesmo tempo reforçarmos a sustentabilidade da nossa associação.

Graças ao empenhamento de todos e aos vários contributos e colaborações, foi possível chegar a esta etapa, com novo folego preparados para novos desafios.

Neste sentido, deixamos expresso o nosso agradecimento à Diretora Técnica, colaboradoras e colaboradores, membros dos órgãos sociais, empresas, junta de freguesia, município e demais instituições pela colaboração dispensada.

Sabugueiro, 10 de março de 2025

O Presidente da Direção

Mário Jorge Branquinho