



Associação de Beneficência do Sabugueiro

Relatório de Atividades _ 2025



Sabugueiro, março 2026

INTRODUÇÃO

De acordo com os estatutos, a Direção da Associação de Beneficência do Sabugueiro, apresenta, por este meio, o seu Relatório das Atividades desenvolvidas em 2025, assim como a respetiva prestação de contas.

Desta forma, e como fazemos anualmente, **tornamos público** junto dos órgãos da associação, entidades e associados, o **modo de funcionamento**, o **trabalho desenvolvido** e os **resultados alcançados**, nas várias valências praticadas pela nossa instituição.

O trabalho aqui descrito, espelha a dinâmica que sempre procuramos incrementar, tendo em conta as **melhores práticas para o bem-estar dos utentes** da instituição e a transparência dos atos administrativos respeitantes ao trabalho da associação.

Um relatório simples, mas que retrata a **grandeza do trabalho de todos**, dirigentes e colaboradoras e colaboradores ao longo do ano, e dos mecanismos administrativos, que dão suporte à estrutura e solidez financeira, **apesar dos grandes constrangimentos** por que passamos.

O caminho que temos vindo a trilhar, tem contado com **diversos apoios** e é com eles e com todos os contributos recolhidos na nossa comunidade, que pretendemos lançar pontes para o futuro, **procurando ser cada vez melhores** no que fazemos, apesar das dificuldades.

Deixamos um **agradecimento a todos os que colaboraram** connosco ao longo deste ano.

ATIVIDADES | INICIATIVAS | MELHORIAS

Procurando sempre introduzir mecanismos de inovação, tem sido nossa preocupação ajustar medidas e fazer coisas novas, acompanhando os novos tempos, sempre com o intuito de prestar o melhor serviço aos nossos utentes.

Não sendo um caminho fácil, por tratarmos com pessoas frágeis, temos procurado ultrapassar barreiras e obstáculos, para que a nossa instituição continue a ser uma referência no panorama social da região.

Para nós, em primeiro lugar estão os utentes e o seu bem-estar social e de saúde e por isso a nossa equipa de trabalho é merecedora do nosso reconhecimento, pela entrega ao serviço e à causa.

“A nossa casa é o nosso mundo”.

Partindo deste pressuposto, é na “nossa casa” que as nossas atenções se concentram, como ponto de partida. Um espaço que acolhe a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), o centro do Serviço de Apoio ao Domicílio, o local de Atendimento Médico e de tratamentos de enfermagem e farmácia, e lugar de encontro e de convívio.

Neste contexto, destacamos as seguintes atividades, iniciativas e melhorias:

- Conservação e manutenção de equipamentos:

- a) Pinturas e isolamento da parede sul do edifício LAR;
- b) Remodelação do sistema de prevenção de incêndios;
- c) reparação de várias avarias da rede de aquecimento;
- c) Renovação do contrato da Rubis Gás (revisão de preços, rappel e plafond anual, substituição dos redutores da cozinha);
- d) Levantamento da situação do sistema de campainhas de alarme, tendo em vista a sua substituição em 2026;

- Outros:

- Iniciámos o processo a nova **candidatura do Projeto Alavanca**, junto do ICAD, do Ministério d Saúde;

- Assinámos **protocolo com o município de Seia**, para apoio de 5.000€ anuais para fazer face aos prejuízos do Projeto Alavanca. Ficou garantido apoio retroativo aos últimos 3 anos, num total de 15.000€;

- Procedemos à aquisição da **Plataforma MySenior**, que é um software de gestão criado para instituições de apoio a idosos, com o objetivo de facilitar e organizar a rotina diária, permitindo o **registo de atividades, a gestão de ocorrências**, o planeamento de atividades e uma comunicação mais eficaz entre a equipa.

- Tendo em vista melhora os serviços de atendimento médico, **aderimos ao Posto Parceiro SNS**, integrando assim, o posto médico da associação nesta plataforma permitindo que o nosso médico passe credenciais, exames e receituário na nossa Instituição.

- Demos continuidade à parceria estabelecida há quase 20 anos, com a Junta de Freguesia e Câmara Municipal de Seia, repartindo responsabilidades e custos na **oferta de cuidados de saúde aos nossos utentes e cidadãos em geral** da aldeia do Sabugueiro.

- Os **serviços de enfermagem e de farmácia** prestaram igualmente excelentes serviços aos nossos utentes e à comunidade em geral.

- O **Hostel Criativo**, acolheu algumas residências artísticas que permitiu promover o Sabugueiro enquanto aldeia turística, o que é importante do ponto de vista de afirmação da nossa comunidade, muito virada para a atividade turística, sobretudo alojamentos e restauração.

- O Projeto **NOVO ALAVANCA**, prosseguiu a sua ação, apoiando pessoas mais vulneráveis e sinalizadas, sobretudo dependentes alcoólicas dos concelhos de Seia e Gouveia, numa perspetiva de reinserção social. Com sede em Seia, nas instalações do Elo Comum, cedidas pelo município, este é um projeto decisivo no apoio a quem precisa, e no qual a associação continua a apostar.

- Por último, salientamos o facto da nossa Associação continuar a participar de forma ativa em vários organismos do concelho: CLAS – **Comissão Local de Ação Social** do Concelho de Seia e **Conselho Geral do Agrupamento de Escolas** de Seia, onde tem feito prevalecer o nosso entendimento sobre apostas para a educação e área social no concelho.

SITUAÇÃO FINANCEIRA

Sobre a situação financeira da instituição, podemos afirmar que apesar das dificuldades, conseguimos bons resultados, o que permite boa solidez da nossa instituição. Sabendo da constante subida de preços, não deixámos de praticar solidariedade, e ao mesmo tempo reforçarmos a sustentabilidade da nossa associação.

Graças ao empenhamento de todos e aos vários contributos e colaborações, foi possível chegar a esta etapa, com novo folego preparados para novos desafios.

Neste sentido, deixamos expresso o nosso agradecimento à Diretora Técnica, colaboradoras e colaboradores, membros dos órgãos sociais, empresas, junta de freguesia, município e demais instituições pela colaboração dispensada.

Sabugueiro, 2 de março de 2026

O Presidente da Direção

Mário Branquinho